



Ernährungsbildung in Kita & Schule – für eine nachhaltigere Verpflegung

Bio kann jeder-Workshop am 29.09.2022

Von 14:00 – 18:30 Uhr

Umweltzentrum Westfalen

Westenhellweg 110

59192 Bergkamen

Einladung

Im kostenfreien **Bio kann jeder-Workshop** informieren wir Sie umfassend über die Bedeutung von Bio-Lebensmitteln für eine nachhaltige Ernährung und wie diese in den Verpflegungsalltag integriert werden können. Denn Ihre Kita oder Schule kann einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten! Sie erhalten praktische Informationen, wie Sie bereits mit kleinem Aufwand und Budget ein zeitgemäßes Essensangebot schaffen können.

Evamarie Stengel vom **Beratungsunternehmen a'verdis** wird für Sie die Anforderungen einer ausgewogenen und nachhaltigen Kita- und Schulverpflegung veranschaulichen. Auch hilfreiche Tipps und Tricks rund um die Themen Einkauf, Kalkulation, Kommunikation und Speiseplangestaltung bringt sie mit.

Gastgeber ist das **Umweltzentrum Westfalen** in Bergkamen, das Naturerlebnisse für Kinder und Erwachsene ermöglicht und als außerschulischer Lernort dient. Lernen Sie das Umweltzentrum mit seinen Angeboten kennen und erleben Sie selbst eine spannende ernährungspädagogische Einheit, die Sie so auch mit den Kindern aus Ihren Einrichtungen umsetzen können: In zwei Gruppen mahlen sie selbst Mehl oder sammeln Kräuter im Bauerngarten und backen Brötchen oder stellen Kräuterquark her. Die Ergebnisse der Arbeit werden im Anschluss selbstverständlich gemeinsam verkostet. So kann auch Kindern die Lebensmittelwertschätzung wieder nähergebracht werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Jasmina Wittenberg



Programm am 29.09.2022 Umweltzentrum Westfalen

14:00	Herzlich willkommen! Kennenlernen, Erfahrungen und Erwartungen	Evamarie Stengel (a'verdis)
14:30	Bio als Teil nachhaltiger Kita- und Schulverpflegung Was zeichnet eine ausgewogene und nachhaltige Verpflegung aus?	Evamarie Stengel (a'verdis)
15:15	Vom Korn zum Brot mit Kräutersammeln Ernährungspädagogische Einheit in der Praxis: Herstellung von Brötchen und Kräuterquark	Christiane Hüdepohl, Kristina Brämwig (Umweltzentrum Westfalen)
16:45	Bio-Pause Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch bei gemeinsam hergestellten Snacks	
17:15	Bio im Verpflegungsalltag Tipps und Tricks zu Beschaffung, Einstieg und Kostenkalkulation mit Bio-Lebensmitteln	Evamarie Stengel (a'verdis)
18:00	Zeit für Fragen Offene Abschlussrunde: Zeit für Fragen, Probleme, Anregungen; Möglichkeit zur Vernetzung, Evaluierung	Evamarie Stengel (a'verdis)
18:30	Von jetzt an selbst! Ende des Workshops	

Bio kann jeder - Nachhaltig essen in Kita und Schule unterstützt mithilfe von Workshops Verantwortliche vor Ort dabei, das Verpflegungsangebot für Kinder und Jugendliche nachhaltiger zu gestalten. Die Teilnehmenden erhalten von Regionalpartnern praxisorientierte Tipps wie sie Lebensmittel aus ökologischer Erzeugung in ihren Einrichtungen einführen bzw. das Angebot erweitern können. Die Bio kann jeder-Workshops werden im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) durchgeführt. Weitere Informationen finden Sie unter www.biokannjeder.de



Teilnehmende

Eingeladen sind

- Einrichtungs- oder Schulleitungen bzw. Mitarbeitende von Einrichtungsträgern
- Erzieher*innen bzw. Tageseltern
- Küchenleitung, Mitarbeitende im Küchenteam bzw. Caterer
- Verantwortliche für die Vergabe von Verpflegungsleistungen
- Interessierte Akteur*innen (z.B. Mitglied eines Elternzusammenschlusses)

Anmeldung

bis zum 21. September 2022

Wir bitten um eine kurze Anmeldung unter <https://wp.me/P43uVJ-1Zs>

Teilnahmegebühren

Dieses Angebot ist kostenfrei. Es entsteht keine Teilnahmegebühr.

Kontakt für Rückfragen

Janina Wittenberg (a'verdis) | 0251 980-1220 oder 0178 2765436 | janina.wittenberg@a-verdis.com

Regionalpartner

- a'verdis – Rainer Roehl & Dr. Carola Strassner GbR, Münster
- Umweltzentrum Westfalen in Bergkamen



Vorstellung der Referierenden

Evamarie Stengel

... ist Oecotrophologin und bei a'verdis für den Schwerpunkt Kita- und Schulverpflegung zuständig. a'verdis gehört zu den führenden Beratungsunternehmen im Bereich nachhaltige Ernährung in der Gemeinschaftsverpflegung.

Christiane Hüdepohl

... ist Umwelt- und Theaterpädagogin und als umweltpädagogische Mitarbeiterin bei der Ökologiestation Bergkamen tätig. Dort leitet sie Theaterworkshops für Kinder sowie Kinderferienprogramme mit Schwerpunkt Theater, plant und organisiert historische Spiele und ist Dozentin für Improvisationstheater. Ebenfalls betreut sie verschiedene Projekte beim Kulturbüro Lünen und organisiert, im Zusammenhang mit dem Lippeverband, das blaue Klassenzimmer in Lünen.

Kristina Brämwig

... ist Diplom-Sozialarbeiterin und als Garten- und Landschaftstherapeutin sowie als Waldtherapeutin im Integrativen Verfahren tätig. Aktuell arbeitet sie als Gemüsegärtnerin.